

# **「本州で最初の朝日」×「地産商品の朝ごはん」を提案 岩手・宮古のプロジェクト発足から半年！ 美しい光景や旨味たっぷりの朝ごはんで地域振興へ！**

**「持続可能な食文化の日」に向けプレゼントキャンペーンを開催！5月31日から**

本州最東端に位置し、本州で最初の朝日が見られる岩手県宮古市を「朝ごはんのまち」として盛り上げていく「宮古のまぶしい朝ごはん」プロジェクトが発足から半年の節目を迎えました。本プロジェクトは、地産商品を活用した朝ごはんのメニューを提案していく取り組みです。海藻「アカモク」や国産カレイ、新鮮な海の幸を職人技で仕上げた加工食品を取り揃え、朝食にアレンジして発信しています。

節目を記念し、国連が定めた国際デーで食文化の大切さを訴えた「持続可能な食文化の日（6月18日）」に向けたプレゼントキャンペーンを5月31日（日）から開催します。

これからも、本州で最も早く太陽が昇る美しい光景や、旨味や栄養がたっぷりの朝ごはんを知っていただくきっかけをお届けし、宮古市の地域振興につなげてまいります。

## **□背景□地元の未来に向け3社が連携**



プロジェクトを推進する3社の関係者と関連商品＝岩手県、浄土ヶ浜

宮古市は、東日本大震災などの災害や新型コロナ禍を経て、人口減少や産業の衰退が深刻な課題です。今こそ地域や地産商品の魅力を県内外で知っていただくことが不可欠です。そこで、地元で食の安全を通して交流のあった3社が連携。宮古市の立地と名産品に着目した本プロジェクトが2025年10月31日にスタートしました。

主導するのは、脂肪燃焼効果などが注目される海藻「アカモク」を県内で初めて商品化した「岩手アカモク生産協同組合」、三陸各地の海の幸を使った水産加工品メーカー「丸友しまか有有限会社」、東日本唯一の干しカレイ専門店「有限会社宮古マルエイ」の関係者3人※1です。

## **■宮古ならではの食材と商品で朝ごはんを提案■**

プロジェクトスタート後、「宮古のまぶしい朝ごはん」のロゴを掲げ、京都、名古屋、千葉、大阪といった各府県の催事に出展するなど、活動を展開してきました。

少しのとりもとシャキシャキしたレタスのような食感が特徴の「三陸あかもく3連パック」や、さめ肌の大ぶりのカレイを皮ごと製品化し、潮の香りもたっぷりの「干しかれい」、新鮮なマダラを使い、ふっくらとした食感とともに甘みと旨みが広がる「揚げかまぼこ」など、宮古ならではの食材と商品で和洋の朝食をご提案し、ご好評をいただいています。

## **◆Instagramへの投稿でプレゼントキャンペーン※2◆**

活動開始から半年の節目を記念し、公式Instagramへの投稿で5,000円相当の水産加工品を抽選でプレゼントするキャンペーンを実施します。



ロゴマーク

## **■ぜひ食べにきてください！**

**岩手アカモク  
生産協同組合  
代表理事**

**高橋清隆のコメント**



ぜひ宮古のおいしい朝ごはんを食べにきていただきたいと願っています。今後は、野菜や果樹、菓子などさまざまなジャンルの事業者の皆様と連携し、ホテルでの朝食の展開や旅行企画などに発展させていけるよう尽力します。

◆問い合わせ先◆「宮古のまぶしい朝ごはん」プロジェクト事務局（岩手アカモク生産協同組合内）  
担当：高橋／電話：0193-65-1315／メール：takahashi001@iakamoku.jp

## ※1 プロジェクトを推進する3社と主な商品について

【社名】岩手アカモク生産協同組合

【宮古工場】岩手県宮古市臨港通 403 番 1 カネ弥株内

【電話】0193-65-1315

【事業内容】アカモクの収穫・加工・販売、共同研究

【プロジェクト担当者】高橋 清隆

【主な商品】三陸あかもく3連パック など



三陸あかもく3連パック



高橋 清隆

【社名】丸友しまか有限会社

【本社】岩手県宮古市千徳第 13 地割 32-15

【電話】0193-62-1332

【事業内容】水産製品製造業

【プロジェクト担当者】島香 友一

【主な商品】宮古トラウトサーモンの味噌漬け  
揚げかまぼこ など



揚げかまぼこ（左）、宮古トラウトサーモンの味噌漬け（右）



島香 友一

【社名】有限会社宮古マルエイ

【本社】岩手県宮古市上鼻二丁目 1-33

【電話】0193-64-4130

【事業内容】かれい加工、販売

【プロジェクト担当者】稲村 千佐喜

【主な商品】かれいまるごと魚拓せんべい  
干しかれい など



かれいまるごと魚拓せんべい（上）と干しかれい（下）



稲村 千佐喜

### ◆朝ごはんの事例



#### <商品使用例>

- ・かれいの一夜干し
- ・アカモクの酢の物
- ・三陸産真だらの揚げかまぼこ



#### <商品使用例>

- ・スモークサーモンのオープンサンド
- ・アカモクのスクランブルエッグ
- ・カレイのムニエル

【購入方法】楽天市場の「宮古のまぶしい朝ごはん 特設ページ」でご購入いただけます。

## ※2 プレゼントキャンペーンについて

- 【応募方法】①Instagramの「宮古のまぶしい朝ごはん」公式アカウントをフォロー（フォロー済みも可）  
②「#宮古のまぶしい朝ごはん」の記載とともに、「朝日」か「朝ごはん」の写真を投稿

【応募期間】5月31日（日）～6月18日（木）

【賞品】3社が取り扱っている商品の中から5,000円相当の水産加工品

【当選人数】3名様

【発表方法】当選者様には6月30日までにダイレクトメッセージでご連絡

※詳細は公式Instagramに記載の内容をご確認の上、ご参加ください。

[https://www.instagram.com/miyako\\_m\\_asagohan/](https://www.instagram.com/miyako_m_asagohan/)

Instagram

